

## **2024, année de la prière : une thématique qui tombe à pic !**

En choisissant de consacrer l'année 2024 à la prière, le pape François engage les chrétiens à approfondir leur relation avec le Christ et à découvrir la puissance de la prière. Un excellent timing dans la mesure où 2024 s'apprête à offrir aux catholiques du monde entier de multiples occasions de prier.

Pilier de la vie chrétienne, la prière est vécue de mille façons différentes par les baptisés. On prie un peu, beaucoup ou passionnément. On prie seul ou en communauté. On prie le matin ou le soir. On prie pour rendre grâce ou pour demander. On prie Dieu, la Vierge ou les saints... Mais au-delà de toutes ces formes, la prière demeure avant tout un dialogue. Un cœur à cœur personnel, intime, avec Dieu. C'est Jésus qui a enseigné à ses disciples le principe même de la prière : « Demandez, on vous donnera ; cherchez, vous trouverez ; frappez, on vous ouvrira » (Lc 11,9). Jésus dit aussi : « Si donc vous, qui êtes mauvais, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, combien plus votre Père qui est aux cieux donnera-t-il de bonnes choses à ceux qui les lui demandent ! » (Mt 7, 11).

### **L'homme, une créature qui a besoin d'aide**

Depuis le début de son histoire, l'homme porte en lui le désir de Dieu. « Le désir de Dieu est inscrit dans le cœur de l'homme, car l'homme est créé par Dieu et pour Dieu », explique le Catéchisme de l'Église catholique (n. 27). Saint Thomas d'Aquin définit la prière comme « l'expression du désir que l'homme a de Dieu ». L'homme sait, l'homme sent qu'il peut s'adresser à Dieu, qu'il peut le prier. « Cette attraction vers Dieu, que Dieu lui-même a placée dans l'homme, est l'âme de la prière », souligne Benoît XVI.

Benoît XVI a donné d'excellents enseignements sur la prière, « une sorte d'école de prière » comme il les appelle lui-même, lors des audiences générales de mai 2011 à octobre 2012. Il a notamment démontré pourquoi l'homme avait tant besoin de prier : « Dans la prière, l'homme se considère lui-même, ainsi que sa situation face à Dieu, à partir de Dieu et par rapport à Dieu, et il fait l'expérience d'être une créature qui a besoin d'aide, incapable de se procurer toute seule l'accomplissement de sa propre existence et de sa propre espérance ». L'homme a besoin d'entrer en relation avec le Très-Haut pour toucher du doigt le sens de son existence et connaître le dessein que Dieu a pour le monde.

### **Apprendre à prier**

Cela étant, la prière ne va pas de soi. « Il faut apprendre à prier », recommande encore Benoît XVI. « Même ceux qui sont très avant dans la vie spirituelle sentent toujours le besoin de se mettre à l'école de Jésus pour apprendre à prier avec authenticité. » Le premier exemple à suivre, c'est Jésus : « Les Évangiles nous décrivent Jésus en dialogue intime et constant avec le Père : c'est une communion profonde de celui qui est venu dans le monde non pour faire sa volonté, mais celle du Père qui l'a envoyé pour le salut de l'homme. »

La messe est dite : la prière est communion entre Dieu et l'homme, non pas pour satisfaire la volonté de l'homme, mais plutôt pour écouter, discerner et mettre en œuvre la volonté de Dieu. « La vraie prière chrétienne ne vise pas à changer Dieu, mais à se laisser changer par lui », souligne en ce sens Mgr Batut dans le très bon Mooc « Entrez dans la prière » – une formation gratuite et en ligne qui s'avère être un excellent outil, à l'aube de cette nouvelle année dédiée à la prière, pour vivre encore plus intensément notre relation avec le Seigneur.

Car il sera fort utile de savoir prier en 2024 ! En plus de nos intentions personnelles, l'actualité ne manquera pas d'offrir de nombreuses situations susceptibles d'être mises sous le regard et entre les mains de Dieu. Dans son livre *La Force de la prière*, le pape François détaille ce qu'il entend par « prier

» : « La prière n'est pas une bonne pratique pour se mettre le cœur en paix ni une force de dévotion pour obtenir de Dieu ce que nous voulons. En un mot, elle signifie : confier – confier l'Église, confier les personnes, confier les situations au Père, pour qu'Il en prenne soin ». À travers la prière, il s'agit de remettre à Dieu tous les sujets qui nous préoccupent, face auxquels nous sommes parfois impuissants, afin qu'il « en prenne soin » c'est-à-dire qu'il les modèle selon sa propre volonté.

